

January 22th , 2026

School-Wide News

教职工职业发展日

LifePlus 教职工专业发展日定于 1 月 29 日至 30 日（周四至周五）举行。届时学校将暂停上课，学生自行居家学习，每一位老师都持续践行终身学习精神，致力于专业领域成长，以更好地帮助学生成长！

中国日

春节是中国最重要的传统节日之一。作为一所学校，我们希望能与全校师生共同庆祝这一佳节。YHIS&YIA 的中国文化日活动将于 2 月 13 日（星期五）举行。中文部正在为全体学生策划一系列寓教于乐的实践体验活动。具体安排将在临近日期时另行通知。

YIA 学生形象大使将赴 SOS 儿童村捐赠图书

YIA 学生大使团正在发起一项图书捐赠活动，旨在为烟台 SOS 儿童村的孩子们送去书籍与温暖，分享知识与善意。

我们诚挚邀请您和您的学生共同参与。参与方式如下：

捐赠新书：书籍需适合 1-18 岁儿童及青少年阅读，中英文皆可（如图画书、小说等），内容应积极向上。

附上寄语：鼓励捐赠者手写简短祝福，让每本书成为一份有温度的礼物。

协助宣传：请向您的学生传达此次活动，并鼓励他们积极参与。

January 22th , 2026

提交方式

时间：即日起至 2 月 5 日（星期四）

地点：请将书籍带至学校统一收集。

让我们携手传递书香，播种希望！



家长课堂

为了让您更好地了解学校的升学支持资源，我们将于 1 月 28 日（周三）下午 2:30-3:30 举办家长课堂，主题为 “YIA 升学支持体系”。

本次课堂将系统介绍：学校升学指导办公室的职能与资源；我校四年一贯的升学指导课程体系；如何有效利用学校资源，并与升学老师协同配合，助力孩子成长。

欢迎感兴趣的家长扫码报名参与，共同为孩子的升学规划做好准备。

日期： 1 月 28 日（周三）时间： 14:30 - 15:30

January 22th , 2026

报名方式：扫描下方二维码填写报名信息



Lunch Menu B

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
韩餐	杂粮饭*, 香葱蛋汤^*# 雪花芝士铁板鸡*&#, 土豆泥*&, 苹果卷心菜沙拉^	杂粮饭*, 辛奇豆芽汤**, 炸鱼块*^#, 西兰花炒菜* 照烧酱烤鸡棒*#	双孢菇奶油汤*&, 番茄酱意大利面&*· 鸡蛋沙拉面包*^&, 蒸鸡肉沙拉*, 酸黄瓜	杂粮饭* 大酱汤*# 调味烤猪肉* 蒸鸡蛋^* 凉拌生菜*#	豆芽汤#*, 鸡肉咖喱饭*, 油炸虾仁鱼饼*#^ 烤蔬菜 玉米沙拉^
中餐/西餐	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 玉米面粥, 海带排骨** 热狗*^& 蒜蓉西兰花* 西红柿炒鸡蛋*^	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 小米粥, 香菇土豆炖肉*, 披萨*^& 山芹土豆条* 白菜粉丝炖豆腐*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 白米粥, 西红柿炖牛腩**, 鸡米花*^ 香菇油菜* 炝土豆丝*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 玉米面粥, 五彩虾仁*#, 鸡排汉堡, *^& 蒜蓉西蓝花胡萝卜木耳 * 地三鲜*#	(小米, 燕麦, 玉米)米饭, 紫菜蛋花汤^*#, 土豆炖牛肉**, 奶油螺丝面*& 西芹藕片* 西红柿炒鸡蛋*^
水果	水果				

过敏源:

*谷物 #海产品 &奶制品 ^鸡蛋 @坚果

*如果沙拉搭配特定的调料，菜单上会列出过敏原信息。然而，如果沙拉带有可选的调料，则不会列出过敏原信息。

January 22th , 2026

早餐 (10 元畅吃)

主食	粗粮	点心	肉食	汤品	咸菜
炒面/炒饭/油条/ 包子/馄饨 每日一样不重样	胡萝卜/红薯/芋头 山药/ 每日一样不重样	每日两种手工点心	热狗肠/午餐肉/ 精肉肠/蒜香肠	每日三种： 咸汤+牛奶+粥	每日三种咸菜

晚餐

周一	周二	周三	周四	周五
炸里脊 剁椒鱼块 时令蔬菜两种	扣肉 鸡柳 时令蔬菜两种	炖胫骨/炒鸡腿肉/ 时令蔬菜两种	炖鸡翅根 酸菜鸡片 有机花菜 时令蔬菜	无
每日特餐：包子/饺子/面条/米线/酸辣粉/羊肉粉 每日一样不重样				